

# Mein Neandertal

Juni 2026

SOMMER

FEST

#LebenImNeandertal

21.06.2026



SENIORENHEIM  
NEANDERTAL

## Inhalt

### SEITE

2	Inhalt / Impressum
3	Sprechzeiten
4	Frühlingskonzert mit jungen Talenten
5	Unser Café
6	Kreative Angebote
7	Sommerfest-Vorbereitungen
8	Abschied von Snowman Aktion mähfreier Mai
9	Aktive Natur
10	Markttag
11	Markttag
12	Veranstaltungskalender
13	Veranstaltungskalender
14	Veranstaltungskalender
15	Rätsel
16	Moment mal

„Mein Neandertal“ ist die Hauszeitung des AWW Seniorenheim Neandertal und erscheint monatlich.

Alle Leserinnen und Leser sind herzlich eingeladen, sich aktiv an der Gestaltung zu beteiligen.

Ideen, Themenwünsche, Texte und Leserbriefe werden von den Kolleginnen und Kollegen des Sozialen Dienstes gern entgegengenommen. Postalisch erreichen Sie uns unter der Impressumadresse mit dem Zusatz „Heimzeitung“. Emails empfangen wir über unsere Homepage unter „Kontakt“. Eine redaktionelle Bearbeitung behalten wir uns vor.

Wir freuen uns auf Ihren  
Beitrag.

Ihr  
Redaktionsteam

## Impressum

**Herausgeber:**  
Seniorenheim Neandertal gGmbH  
Marwin Bremkamp (Geschäftsführer)  
Talstraße 189  
40822 Mettmann  
[www.seniorenheim-neandertal.de](http://www.seniorenheim-neandertal.de)  
[www.aww.info](http://www.aww.info)

**Redaktion:**  
Petra Neuland-Seibel, Claudia Montowski,  
Gabriele von Mauschwitz,  
Edeltraut Süther, Esther Weigt  
Tel.: (02104) 987 - 0  
Fax: (02104) 987 - 155  
Auflage: 200 Ex. monatlich

## Mittelpunkt Rezeption



### Wir sind für Sie da:

montags bis freitags 8.30 - 20.00 Uhr

samstags & sonntags 9.00 - 20.00 Uhr

**Maike Mayer**  
Rezeption

**Andrea Ostheide**  
Rezeption

**Monika Müller**  
Rezeption

Sie können sich gern mit Ihren Fragen und Wünschen an unser Rezeptionsteam wenden.

Haben Sie Gesprächsbedarf mit der Heimleitung oder anderen Abteilungsleitungen, leiten wir Ihr Anliegen über die Rezeption weiter. Die zuständigen Personen werden sich mit Ihnen in Verbindung setzen.

Möchten Sie sich lieber schriftlich äußern, können Sie auch Ihre „**Anliegen - Kritik**“ in den Einwurfschlitz unserer Informationstafel vor unserem Speisesaal werfen. Jeden Montag wird der Kasten

geleert und der Inhalt an die Heimleitung weitergeleitet.

Bei Fragen zu **Heimkosten** oder den Ihnen zustehenden **Sozialleistungen** (Sozialhilfe, Pflegegeld) sind Ute Mehlmann und Claudia Hoffmann Ihre Ansprechpartnerinnen.

Sollte Ihnen der Weg zur Rezeption zu weit oder zu beschwerlich sein, können Sie sich mit Ihrem Anliegen natürlich auch jederzeit an die Kolleginnen und Kollegen des Pflegedienstes wenden!

## Frühlingskonzert mit jungen Talenten



F a m i l i e  
S c h w i n d t  
s o r g t e m i t  
i h r e m F r ü h -  
l i n g s k o n z e r t  
e r n e u t f ü r v i e l  
F r e u d e i m  
H a u s . V a t e r  
u n d K o n z e r t -  
p i a n i s t  
I n g m a r  
S c h w i n d t b e -  
g l e i t e t e s e i n e

K i n d e r w i e g e w o h n t a m K l a v i e r .



Der älteste Sohn Tamino begeisterte das Publikum mit seinem Spiel auf der Geige. Hier standen bekannte klassische Stücke wie die Allemanda aus der 2. Partita No. 2 von Bach auf dem Programm. Helena und der gerade mal 5-jährige Cosimo präsentierten ihr Können auf dem Cello und gaben Stücke wie „Der Spaßvogel“ zum Besten. Viel Applaus gab es auch für die gesanglichen Darbietungen von „Das gibt's nur einmal“ aus dem Film „Der Kongress tanzt“ oder „Komm lieber Mai und mache“, das zum Mitsingen einlud. Ein herzliches Dankeschön an Familie Schwindt für den tollen Nachmittag!



## Unser Café



Unser schönes Café ist ein beliebter Ort zum Verweilen und wird von Bewohnenden und Besuchern gleichermaßen geschätzt und gerne besucht.

Das Café hat sonntags bis donnerstags am Nachmittag geöffnet. Fallen Feiertage auf diese Wochentage, ist das Café ebenfalls geöffnet - Änderungen werden auf unserer Webseite veröffentlicht und ausgehängt.

Samstags haben Sie die Möglichkeit, sich Heißgetränke im Café selbst zuzubereiten.

Bitte beachten Sie, dass das **Café** im Juni aufgrund der Vor- und Nachbereitungen für das große Sommerfest **an folgenden Terminen geschlossen** ist:

Montag, 15.06.2026  
 Dienstag, 16.06.2026  
 Montag, 22.06.2026  
 Dienstag, 23.06.2026



Bei einem Heiß- oder Kaltgetränk, einer leckeren Waffel, einem Stück Kuchen oder erfrischendem Eis kann man den Ausblick ins Grüne und die Gesellschaft genießen.

## Kreative Angebote



Der Sommer steht vor der Tür, was im Mai bei Temperaturen um die 30 Grad auch spürbar war! Somit war es Zeit, die Regale in den Wohnbereichsküchen wieder mit neuer Dekoration zu füllen.



Der Aufgabe, jahreszeitliche Dekoration zu basteln, widmeten sich jede Menge Helfer bei einer großen Gemeinschafts-Aktion in unserem Foyer.



Es wurde Papier gefaltet, geschnitten

und geklebt, um eine bunte Blumenwiese zu gestalten oder luftige Heißluftballons zu basteln. Diese werden auch auf unserem großen Sommerfest zu finden sein.



In schöner Gesellschaft und bei Musik wurde konzentriert und mit Freude gearbeitet.



Das Ergebnis kann sich mal wieder sehen lassen - so farbenfroh und bunt sieht es ab Juni in allen Tagesräumen aus!



## Sommerfest-Vorbereitungen

Schon seit Wochen laufen die Vorbereitungen für unser großes Sommerfest auf Hochtouren. Dieses Mal dreht sich alles um die „Sommerbrise“ - es wird also luftig und leicht! Dies soll sich auch beim Schmücken unseres Geländes widerspiegeln.



Nachhaltigkeit ist uns bei der Erstellung der Dekorationen wichtig. Die Mitarbeitenden des Sozialdienstes freuten sich in den letzten Wochen immer über Lieferungen in großen Papp-Kisten, die sofort „sicher gestellt“ wurden. Diese eigneten sich zum Beispiel wunderbar



zum Ausschneiden von Papp-Wolken, die in einer Gemeinschaftsaktion mit Farbrollen geweißelt und später betupft wurden. Die Nähstunde wurde genutzt, um Wolkenkissen zu nähen.



Schmetterlinge werden beim Sommerfest ebenfalls eine Rolle spielen. Dank Unterstützung ehrenamtlicher Helfer der Freizeitwerkstatt Mettmann konnte ein riesiger „Fluttermann“ gesägt werden, der dann im Haus noch seine bunte Färbung bekam.



Auch in den anderen Abteilungen des Hauses laufen die Planungen, Bestellungen und das Sichten des benötigten Sommerfest-Materials - fehlt nur noch gutes Wetter, damit wir viele Gäste auf dem Fest begrüßen können!

## Abschied von Snowman



Im Mai mussten wir uns von unserem Alpaka Snowman verabschieden. Mit stolzen 16 Jahren gehörte er bereits zu den Senioren unter den



Alpakas. Im Juli 2017 war er zusammen mit Penina und deren Sohn Kusko auf unserem Gelände eingezogen. Durch seine breite Nase und den recht schiefen Zähnen konnte man ihn relativ gut von den anderen Alpakas unterscheiden. Snowman, Du wirst uns fehlen!

## Aktion mähfreier Mai

„Bei Euch sieht es ja wild aus!“ war in den letzten Wochen öfter zu hören. Ja, und dies aus gutem Grund: Wir beteiligten uns an der Aktion „mähfreier Mai“, die Gartenbesitzern von Umweltschützern empfohlen wird.



Hintergrund ist, dass gerade jetzt viele Insekten auf der Suche nach Blüten mit

Pollen und Nektar unterwegs sind, um ihren Nachwuchs zu versorgen.



Besonders nahrhaft sind Blumen wie Gänseblümchen und Löwenzahn, da sie Bienen und anderen Insekten wertvolle Nahrung bieten. Wer über den Mai hinaus etwas für die Natur tun möchte, kann längere Mähpausen einlegen oder Blumeninseln stehen lassen.

## Aktive Natur

Wie heißt es doch in einem alten Volkslied: Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus! Eine der Birken auf unserem Gelände ging sogar noch einen Schritt weiter und ließ sich quer über unseren großen Paddock „plumpsen“.



Nach einer Ortsbegehung war schnell klar, dass zur Räumung des Baumes Unterstützung von außen angefordert werden musste.



Bis diese ankam, halfen die beiden Ponys Juli und Luna bei der Beseitigung des Baumes. Sie ließen sich die Blätter der Birke als kleinen Snack für zwischen-durch gut schmecken. Zum Glück kam uns zusätzlich Firma Stöcker als „Nachbar“ zur Hilfe und rückte mit



großen Gerätschaften an, um den Baum vor Ort zu häckseln und abzutransportieren. Der Park war für einige Zeit noch für Besuchende gesperrt, da sich vereinzelt Äste auf den Gehwegen befanden.



Auch unser Umfahrtsweg für die Feuerwehr war in den letzten Jahren von der Natur zurückerobert worden. Jetzt war es an der Zeit, die Gittersteine von Erde und Gras zu befreien, damit man im Falle eines Falles den Weg auch gut sieht und befahren kann.

## Markttag

Fast wie im Urlaub fühlten sich die Markttag-Besuchenden Ende Mai. Gut vorbereitet mit Sonnencreme und einem Sonnenhut konnte das Markt-Treiben genossen werden. Bei sommerlichen Temperaturen um die 26 °C und einem lauen Lüftchen ließ es sich auf dem Vorplatz wunderbar verweilen.



Bereits ab 10:30 Uhr zog das bunte Blumenangebot zahlreiche Pflanzenfreunde an. Auch Tomaten- und Paprikapflanzen wurden angeboten, so dass Hobby-Gärtner ihren grünen Daumen unter Beweis stellen und vielleicht demnächst ernten können.

Großen Anklang fand auch das Angebot frischer Pommies, Reibekuchen mit Apfelmus und Bratwürstchen. Die Mitarbeitenden am Grill und den Fritteusen



# Markttag



kamen gut ins Schwitzen. Abkühlung boten der Eiswagen sowie Kaltgetränke aus dem Kühlschrank.

Auch das Angebot an Sommerhüten wurde wieder gerne angenommen. Wer sich auf dem Markt noch nicht für ein Modell entscheiden konnte oder noch Bedarf hat, findet Sonnenhüte übrigens auch in unserem Lädchen.



Für das anstehende Sommerfest wurde das Backen von Flammkuchen getestet und für „sehr lecker“ befunden.



Mit Musik und Schlagern zum Mitsingen fand der Markttag am Nachmittag einen gelungenen Abschluss.



**Rätsel-Lösung**

- |             |            |        |
|-------------|------------|--------|
| 1 gegriffen | 4 frischer | 7 Wind |
| 2 liegt     | 5 Dingen   |        |
| 3 schnappen | 6 machen   |        |

## Veranstaltungskalender

**Dienstag, 02.06.2026**

**15:30 Uhr, Kapelle**

### Schlager-Singen

Randolf Look lädt wieder zu einem gemeinsamen Singen in unsere Kapelle ein. Dieses Mal stehen vor allem bekannte Schlager auf dem Programm.

Sie sind herzlich eingeladen!



**Mittwoch, 03.06.2026**

**15:00 Uhr, Speisesaal**

### Geburtstagsfeier

Eingeladen sind alle Bewohnenden, die im Mai Geburtstag hatten.

Bei Kaffee, Kuchen und Musik möchten wir Ihren Ehrentag nachfeiern.



**Donnerstag, 11.06.2026**

**14:30 – 16:30 Uhr, Foyer**

### Tore-Schießen zur WM-Eröffnung

Den Tag der Eröffnung der Fußball-Weltmeisterschaft möchten wir mit einem Tore-Schießen begehen. Sie sind herzlich eingeladen zu einem heiteren sportlichen Nachmittag!



Auch für unsere Mitarbeitenden ist in diesem Jahr ein Kicker-Turnier geplant, das Ende Juni starten wird. Anmeldungen für das Turnier nimmt Herr Dagutat noch bis zum 06.06.2026 entgegen.

## Veranstaltungskalender

**Sonntag, 21.06.2026**

**11:00 – 18:00 Uhr, auf dem Gelände**

### Sommerfest

Ein Tag wie eine Sommerbrise! Groß und Klein, Jung und Alt sind herzlich eingeladen, einen unbeschwerten Sommertag voller Begegnungen und Leichtigkeit mit uns zu feiern.

Freuen Sie sich auf ...

... ein beschwingtes **Bühnenprogramm** mit Live-Musik und Kindertanzgruppe.

... fröhlich verrückte Aktionen mit **Clown Pepe** und den abenteuerlustigen **Pfadfindern**.

... einen **Kreativstand** mit allerlei luftigen Angeboten.

... den **Vogelnistkasten-Bau** mit der Freizeitwerkstatt Mettmann.

... fliegende **Seifenblasen** und Abheben auf der **Hüpfburg für die kleinen Gäste**.

... liebevoll gestaltete **Luftwelten**, um ein Erinnerungsfoto zu machen.

... unser reichhaltiges **kulinarisches Angebot**.

Sie sind herzlich willkommen - wir freuen uns auf Sie!



**Dienstag, 30.06.2026**

**14:30 – 16:30 Uhr, Foyer / Vorplatz**

### WM-Foto-Aktion

Bei unserer Foto-Aktion haben Sie die Möglichkeit, ein Erinnerungsfoto von sich, mit Freunden oder Familie mit lustigen Fußball-Accessoires schießen zu lassen.



## Veranstaltungskalender

### Bewegungsangebote

Gymnastik-Runden in der Kapelle finden an folgenden Terminen ab 10:30 Uhr für die aufgeführten Wohnbereiche statt:

Dienstag	WB A + BC 300
Mittwoch	WB 200 + 600
Donnerstag	WB 400
Freitag	WB 500 + 100



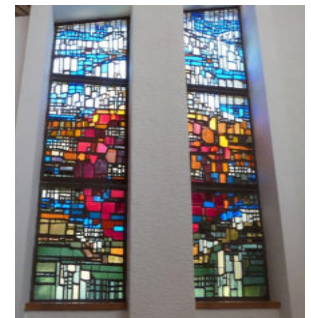
### Gruppenangebote auf den Wohnbereichen

Ein buntes Programm wie Bewegungsangebote, Sitz-Yoga, Gedächtnistraining, Gesprächsrunden, Musikalisches, Kreatives sowie Gesellschaftsspiele findet auf den Wohnbereichen statt. Die Mitarbeiter des Sozialdienstes informieren Sie über die Angebote und laden dazu ein!



### Religiöse Angebote

- An den Samstagen finden von 10 - 11 Uhr **adventistische Gottesdienste** in unserer Kapelle statt. Anschließend wird ein Austausch zu den Bibel-Lektionen angeboten.
- In der Regel finden an jedem 3. Mittwoch im Monat ein **evangelischer Gottesdienst** und an jedem 3. Donnerstag im Monat ein **katholischer Gottesdienst** statt.
- In der Regel findet einmal im Monat ein **adventistischer Bibelkreis** in der Kapelle statt (s. Tagespläne).



### Lädchen

Unser Lädchen ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Mo – Fr	10:00 – 11:00 Uhr
Di	15:00 – 16:30 Uhr



### Café

Unser Café ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Mo – Do	15:00 – 17:00 Uhr
Fr + Sa	geschlossen
So + Feiertags	14:00 – 17:00 Uhr
(Mo – Do)	



## Rätsel

Luftige Redewendungen - In vielen Sprichwörtern und Redewendungen spielt die Luft eine zentrale Rolle. Können Sie die fehlenden Wörter ergänzen und die Sprüche vervollständigen?



- 1 Wenn etwas unbegründet ist, dann ist es „aus der Luft \_\_\_\_\_“.
- 2 Wenn sich eine Situation anbahnt, aber noch nicht konkret ist, dann „\_\_\_\_\_ etwas in der Luft“.
- 3 Wer Klarheit oder Erholung braucht geht nach draußen, um „frische Luft zu \_\_\_\_\_“.
- 4 Wenn sich etwas verändert hat und Neues zu spüren ist, „weht \_\_\_\_\_ Wind“.
- 5 Wer gelassen und unbeeindruckt bleibt oder distanziert auf etwas blickt, „schwebt über den \_\_\_\_\_“.
- 6 Wer Ballast loswerden möchte oder seinen Unmut kundtun muss, der „muss sich Luft \_\_\_\_\_“.
- 7 Wer offen ist für Neues, „hält die Nase in den \_\_\_\_\_“.

## Moment mal ...

**„Lasst uns aufeinander achten! Wir wollen uns zu gegenseitiger Liebe ermutigen und einander anspornen, Gutes zu tun.“**

**Hebräer 10, 24 (Hoffnung für alle)**

„Buchstäblich leben!“ ist eine vierteilige ZDF-Dokumentation über acht mutige Frauen und Männer. Sie gehören zu den 6,2 Millionen Erwachsenen in unserem Land, die nicht lesen und schreiben können. Dadurch bleibt ihnen ein großer Teil der Welt verschlossen.

Tina zum Beispiel. Sie ist 62 Jahre alt und hat ihre Heimatstadt Berlin noch nie verlassen, weil sie sich nicht traut zu reisen. Sie kann die Ortsnamen auf dem Fahrplan nicht lesen. Oder Enrico, 30 Jahre alt - er möchte seinem neugeborenen Sohn einmal Gutenachtgeschichten vorlesen können. Der 47-jährige Oliver, Vater von vier Kindern, will mit 50 endlich seinen Hauptschulabschluss schaffen. „Der Schmerz, die Scham sind immer da“, sagt er, „die Panik, das Verstecken. Keiner soll es merken! So wird man einsam, hat keine Freunde.“ Oliver bekam zu Hause Prügel statt Unterstützung, Strafen statt Verständnis. Lehrerinnen und Lehrer haben nicht geholfen, sondern bloßgestellt. Derartige Erfahrungen machen die meisten Analphabeten. Sie gelten als dumm oder faul. Nicht selten ist ihr Selbstwert so gering, dass sie an Suizid denken.

Die TV-Dokumentation begleitet die acht auf ihrer Suche nach Respekt und Anerkennung. Vier Monate Intensivtraining enden mit einem großen Fest. Angehörige und Freunde sind gekommen. Jeder hält die Rede, für die er so lange geübt hat. Tränen fließen. Auch ich sitze gerührt auf meinem Sofa und freue mich von Herzen über die Erfolge der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Doch ich frage mich auch: Warum hat sich nie jemand gekümmert? Warum ist die Not dieser Menschen niemandem aufgefallen? Wie anders wären die Biografien verlaufen, wenn jemand rechtzeitig hingeschaut hätte! „Lasst uns aufeinander achten!“ (Hbr 10, 24 Hfa). Lasst uns hinsehen, uns hineinfühlen! Nehmen wir die Menschen wahr, die zu uns gehören oder auch nur kurz unseren Weg kreuzen. Es sind oft kleine Gesten, die kaum Mühe kosten: ein Lächeln, ein Schritt zur Seite, ein aufmunternder Blick, Fragen, Anteilnahme. Ja, wir haben einen Gott, der uns sieht und für uns sorgt. Er möchte, dass auch wir auf die Menschen achten, die uns heute begegnen.

Heidemarie Klingenberg