

Mein Neandertal



November 2025



SENIORENHEIM
NEANDERTAL

Inhalt

SEITE

2	Inhalt / Impressum
3	Sprechzeiten
4	Beiratswahl
5	Mal was Neues
6	Eintopfschlemmerei
7	Eintopfschlemmerei Herbstliche Runde
8	Märchenwoche
9	Märchenwoche
10	Nähsprechstunde Dienstjubiläen
11	Zuwachs im Pferdestall Weihnachtsmarkt
12	Veranstaltungskalender
13	Veranstaltungskalender
14	Veranstaltungskalender
15	Rätsel
16	Moment mal

„Mein Neandertal“ ist die Hauszeitung des AWW Seniorenheim Neandertal und erscheint monatlich.

Alle Leserinnen und Leser sind herzlich eingeladen, sich aktiv an der Gestaltung zu beteiligen.

Ideen, Themenwünsche, Texte und Leserbriefe werden von den Kolleginnen und Kollegen des Sozialen Dienstes gern entgegengenommen. Postalisch erreichen Sie uns unter der Impressumadresse mit dem Zusatz „Heimzeitung“. Emails empfangen wir über unsere Homepage unter „Kontakt“. Eine redaktionelle Bearbeitung behalten wir uns vor.

Wir freuen uns auf Ihren
Beitrag.

Ihr
Redaktionsteam

Impressum

Herausgeber:
Seniorenheim Neandertal gGmbH
Marwin Bremkamp (Geschäftsführer)
Talstraße 189
40822 Mettmann
www.seniorenheim-neandertal.de
www.aww.info

Redaktion:
Petra Neuland-Seibel, Claudia Montowski,
Gabriele von Mauschwitz,
Edeltraut Süther, Esther Weigt
Tel.: (02104) 987 - 0
Fax: (02104) 987 - 155
Auflage: 200 Ex. monatlich

Mittelpunkt Rezeption



Wir sind für Sie da:

montags bis freitags 8.30 - 20.00 Uhr

samstags & sonntags 9.00 - 20.00 Uhr

Maike Mayer
Rezeption

Andrea Ostheide
Rezeption

Monika Müller
Rezeption

Sie können sich gern mit Ihren Fragen und Wünschen an unser Rezeptionsteam wenden.

Haben Sie Gesprächsbedarf mit der Heimleitung oder anderen Abteilungsleitungen, leiten wir Ihr Anliegen über die Rezeption weiter. Die zuständigen Personen werden sich mit Ihnen in Verbindung setzen.

Möchten Sie sich lieber schriftlich äußern, können Sie auch Ihre „**Anliegen - Kritik**“ in den Einwurfschlitz unserer Informationstafel vor unserem Speisesaal werfen. Jeden Montag wird der Kasten

geleert und der Inhalt an die Heimleitung weitergeleitet.

Bei Fragen zu **Heimkosten** oder den Ihnen zustehenden **Sozialleistungen** (Sozialhilfe, Pflegegeld) sind Ute Mehlmann und Claudia Hoffmann Ihre Ansprechpartnerinnen.

Sollte Ihnen der Weg zur Rezeption zu weit oder zu beschwerlich sein, können Sie sich mit Ihrem Anliegen natürlich auch jederzeit an die Kolleginnen und Kollegen des Pflegedienstes wenden!

Beiratswahl

Am **12. November 2025** findet die **Wahl des neuen Beirats** in unserem Café statt. Jeder Bewohnende kann **bis zu 9 Stimmen** abgeben.

Mal was Neues

Wir möchten, dass bei uns im Haus für jeden etwas dabei ist und probieren deshalb immer wieder Neues aus.



Beim ersten Treffen des kulturellen Gesprächskreises stand das Kennenlernen im Mittelpunkt. Gemeinsam wurden Interessen gesammelt und erste Ideen besprochen. Künftig könnten verschiedene Jahrzehnte Thema sein - mit spannenden Einblicken in die Kunst, Musik, Architektur, Mode und Literatur vergangener Zeiten.



Einmal im Monat wird sich die Runde treffen, um miteinander ins Gespräch zu kommen, Erinnerungen auszutauschen und Neues zu entdecken.



Ein weiteres neues Angebot richtet sich an die Männer im Haus. Beim ersten Treffen drehte sich alles rund ums Thema „Auto“ - vom Führerschein über



kleine und große Pannen bis hin zu den Lieblingsfahrzeugen vergangener Zeiten.



Männer mal (fast) ganz unter sich mit viel Zeit zum Plaudern und Austauschen!

Eintopfschlemmerei



Das Jahr 2025 war ein wahres Apfel- und Kartoffeljahr. Durch das gute Wetter fiel die Ernte besonders reich aus - Grund genug, dankbar zu sein und zu feiern! Anfang Oktober wird traditionell das Ernte-Dank-Fest gefeiert, bei dem unserem Schöpfer für die Gaben des Jahres gedankt wird.



waren die heiße Gulasch- und die cremige Kürbissuppe. Im Speisesaal und im Foyer sorgten herbstliche Dekorationen und bunte Gemüsearrangements für ein stimmungsvolles Ambiente.



Auch in unserem Haus fand ein großes Fest im Rahmen einer Eintopfschlemmerei statt. Unser Küchenteam hatte mit viel Liebe leckere Suppen zubereitet und so durfte nach Herzensluft geschlemmt werden! Besonders beliebt



In geselliger Runde kamen schnell Gespräche auf, und auch neu Eingezogene fühlten sich sogleich willkommen.



Nach dem Essen sorgte Hans-Peter Claus mit seiner Akkordeon-Musik für beste Unterhaltung.

Eintopfschlemmerei

Bei den bekannten Volksliedern wurde kräftig mitgesungen, geschunkelt und geklatscht.



Auch die Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes hatten sichtlich Freude und

schwangen fröhlich das Tanzbein. Es war ein rundum gelungenes Fest mit herzlicher Atmosphäre. Viele strahlende Gesichter spiegelten Freude und Ausgelassenheit wider.



Ein großes Dankeschön an alle, die zu dieser gelungenen Veranstaltung beigetragen und mitgefeiert haben!

Herbstliche Runde

Der Herbst ist da! In unserem Park wurde er Anfang Oktober an allen Ecken sichtbar. Nicht nur die Blätter der Bäume verfärbten sich, auch unsere Rispenhortensien-Büsche haben eine neue Farbe angenommen.



Nun ist die beste Zeit, um die hübschen

Blüten zu verarbeiten. In fröhlicher Gemeinschaft wurde Draht gewickelt und die Blüten hübsch arrangiert.



Die Teilnehmenden freuten sich über ihre schönen Ergebnisse und die neue herbstliche Dekoration für ihr Zimmer.

Märchenwoche



Märchenhaft ging es in unserer Kapelle in der letzten Oktoberwoche zu. Anke Lück aus Wuppertal stellte uns einen Teil ihrer umfangreichen Märchen-Sammlung zur Verfügung.



Zwischen liebevoll gekleideten Puppen, alten Märchentafeln und zauberhaften Accessoires gab es allerhand zu entdecken und zu bestaunen. An den Nachmittagen wurde zudem ein buntes Rahmenprogramm geboten.



Die Märchenwoche sorgte für zahlreiche freudige Momente im Haus. Viele interessierte Bewohner- und BesucherInnen schlenderten neugierig durch die Ausstellung und entdeckten



immer neue Details oder erinnerten sich an einzelne Textzeilen der Märchengeschichten.

Neben den gut bekannten Figuren wie dem Froschkönig, dem gestiefelten Kater oder Rapunzel



Märchenwoche



fanden sich auch seltene Schätze aus Märchen wie „Das Nusszweiglein“, „Das kalte Herz“ oder „Väterchen Frost“.

fragen, Vorlesen oder verschiedenen Erinnerungskisten aufgegriffen.



Zum Abschluss der Woche gab es noch einen Märchen-Nachmittag. Bei knisterndem Kaminfeuer und begleitet von Harfenklängen wurden verschiedene auch weniger bekannte Märchen vorgelesen.



Beim fröhlichen Singnachmittag mit Märchen- und Kinderliedern aus der guten alten Zeit staunten Rotkäppchen und Co. nicht schlecht, wie gut sich viele noch an die Texte und Melodien erinnerten.



Unerwartet gab es auch Besuch von einer echten Märchenprinzessin in barocker Robe. Traumhaft märchenhaft!



Zudem wurde auf den Wohnbereichen und in Einzelbetreuungen auf den Zimmern das Märchen-Thema mit Quiz-

Rätsel-Lösung

1 D	4 C
2 E	5 A
3 B	6 F

Nähsprechstunde



Ehrenamtliches Engagement leistet unsere Bewohnerin Erika Krüger. Seit Anfang Oktober bietet sie eine Nähsprechstunde für BewohnerInnen des Hauses an. Lösen Knöpfen, Löchern oder kleinen Ausbesserungsarbeiten nimmt sie sich gerne an.



Jeden Donnerstag, 10–11 Uhr
Handlungsspielraum des Sozialdienstes
Raum D 400

Zuwachs im Pferdestall



Im Oktober freute sich Mini-Pony Juli über eine neue Mitbewohnerin: Das einjährige Shetland-Pony trägt den schönen Namen „Luna“, was übersetzt „Mond“ bedeutet. Im Pferdestall begegnen sich die kleinen Schönheiten jetzt auf Augenhöhe.

Luna wird sich erst mal richtig einleben müssen. Zudem muss sie noch viel lernen, da sie noch nicht weiß, was sie darf und wo ihre Grenzen sind.

Mit Geduld und Pferdeverstand wird ihr unsere Tierpflegerin das Einleben erleichtern. Wir freuen uns schon auf die ersten Begegnungen mit der kleinen Pferde-Dame!

Weihnachtsmarkt
So.-Do. 11:30 - 17:00 Uhr

der vermutlich kleinste Weihnachtsmarkt der Welt
vom 30. November bis 23. Dezember 2025
auf dem Vorplatz des Seniorenheim Neandertal

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 05.11.2025

10:00 Uhr, Treffen vor dem Haupteingang

Laternen-Umzug mit Kindern

Die Kinder des AWO-Kindergartens Mettmann kommen mit ihren Laternen zu Besuch, um mit uns einen Umzug auf dem Gelände zu gestalten.

Gemeinsam singen wir bekannte Lichte- und Laternenlieder. Zum Abschluss wird es ein großes Singen in unserer Kapelle geben. Ob mit oder ohne Laterne - Sie sind in jedem Fall herzlich eingeladen!



Mittwoch, 05.11.2025

15:00 Uhr, Speisesaal

Geburtstagsfeier

Eingeladen sind alle BewohnerInnen, die im Oktober Geburtstag hatten.



Bei Kaffee und Kuchen, Musik, Sitztanz und einer kleinen Spielaktion rund um das Thema „Verbindungen“ möchten wir Ihren Ehrentag nachfeiern.

Mittwoch, 12.11.2023

10:00 - 11:45 Uhr und 12:30 - 15:00 Uhr, Café

Wahl des neuen Beirats

Die neue Vertretung der Bewohnerschaft wird für die nächsten zwei Jahre gewählt.

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, zur Wahl ins Café zu kommen, bringen Ihnen die KollegInnen des Sozialdienstes auch gerne einen Wahlzettel aufs Zimmer.



Wir freuen uns über eine rege Beteiligung!

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 12.11.2025

15:30 Uhr, Kapelle

Tanznachmittag für die WB 100, 500, 600

Mit Unterstützung eines Tanzlehrers des Tanzhaus Neandertal gestalten wir einen beschwingten Nachmittag.



Freuen Sie sich auf Musik und Tanz, ganz egal ob im Sitzen, Stehen oder Gehen!

Dienstag, 18.11.2025

10:00 Uhr, Foyer

Jahreszeitliches Basteln

Unglaublich, aber wahr: Weihnachten nähert sich mit schnellen Schritten. Auch im Haus soll alles festlich und winterlich geschmückt werden. Helfende Hände sind beim jahreszeitlichen Basteln gefragt, um die Dekoration für die Regale in den Wohnküchen zu gestalten.



Donnerstag, 20.11.2025

10:30 Uhr, Kapelle

Bewohner-Vollversammlung

Eingeladen sind alle BewohnerInnen des Hauses. Der neue Beirat sowie die neue Geschäftsleitung und die Abteilungsleitungen werden sich vorstellen.



Donnerstag, 27.11.2025

10:00 Uhr, Foyer

Schuhverkauf

Die Schuhresidenz bietet fachkundige Beratung zum Kauf von Damen- und Herrenschuhen an.



Veranstaltungskalender

Bewegungsangebote

Gymnastik-Runden in der Kapelle finden an folgenden Terminen ab 10:30 Uhr für die aufgeführten Wohnbereiche statt:

Dienstag	WB 400
Mittwoch	WB 200 + 600
Donnerstag	WB A + BC 300
Freitag	WB 500 + 100



Gruppenangebote auf den Wohnbereichen

Ein buntes Programm wie Bewegungsangebote, Sitz-Yoga, Gedächtnistraining, Gesprächsrunden, Musikalisches, Kreatives sowie Gesellschaftsspiele findet auf den Wohnbereichen statt. Die Mitarbeiter des Sozialdienstes informieren Sie über die Angebote und laden dazu ein!



Religiöse Angebote

- An den Samstagen finden von 10 - 11 Uhr **adventistische Gottesdienste** in unserer Kapelle statt. Anschließend wird ein Austausch zu den Bibel-Lektionen angeboten.
- In der Regel finden an jedem 3. Mittwoch im Monat ein **katholischer Gottesdienst** und an jedem 3. Donnerstag im Monat ein **evangelischer Gottesdienst** statt.
- In der Regel findet einmal im Monat ein **adventistischer Bibelkreis** in der Kapelle statt (s. Tagespläne).



Lädchen + Design im Zirkuswagen sind zu folgenden Zeiten geöffnet:



Lädchen

Mo – Fr 10:00 – 11:00 Uhr



Design im Zirkuswagen

Di, Mi, Do 15:00 – 17:00 Uhr

Café

Unser Café ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Mo – Do	15:00 – 17:00 Uhr
Fr + Sa	geschlossen
So + Feiertags	14:00 – 17:00 Uhr



Rätsel

Im Herbst lassen die Bäume nicht nur die Blätter fallen, sondern auch ihre Früchte. Können Sie die abgebildeten Früchte dem richtigen Baum zuordnen?

A



B



1 Rosskastanie

2 Buche

3 Edelkastanie

4 Linde

5 Ahorn

6 Eiche

C



D



E



F



Lösung auf Seite 9

Moment mal ...

„Wo nämlich euer Schatz ist, da wird auch euer Herz sein.“

Matthäus 6, 21 (Hoffnung für alle)

Wenn ich eine Textnachricht über WhatsApp schreibe, verwende ich zur Unterma- lung meiner Worte oft ein Emoticon mit Herz. Manchmal das große rote Herz oder das Gesicht mit zwei Herzchen als Augen, manchmal die zwei rosa Herzen, die umeinander wirbeln, und ab und zu auch mal das Herz mit dem kleinen Riss in der Mitte.

Das Herz ist eines unserer wichtigsten Organe. Es pumpt das Blut und damit den lebensnotwendigen Sauerstoff in alle Teile des Körpers. Und es reagiert auf fast alle unsere Gefühle. Frisch Verliebte haben einen erhöhten Herzschlag und bei Men- schen mit Liebeskummer können echte Herzbeschwerden auftreten. Unser Herz ist also mehr als eine Blutpumpe.

Auch für meinen christlichen Glauben ist das Herz sehr wichtig. Jesus sagt in der Bergpredigt den Satz: „Wo nämlich euer Schatz ist, da wird auch euer Herz sein.“ Damit stellt er folgende Frage: Wofür schlägt euer Herz? Worauf kommt es in eurem Leben wirklich an?

Für manche scheint das klar zu sein: Sie tun alles, um im eigenen Leben voranzu- kommen und ein finanziell abgesichertes Leben zu führen. Aber Jesus warnt davor, dies als Herzensanliegen zu haben. So sagt er nämlich vor diesem legendären Satz: „Sammelt euch vielmehr Schätze im Himmel, die unvergänglich sind und die kein Dieb mitnehmen kann“ (V. 20 Hfa). Worauf kommt es im Leben also wirklich an? Familie und Freundschaften? Oder den Klimaschutz? Den sozialen Zusammen- halt? Den Weltfrieden? Sind das die unverderblichen „Schätze bei Gott“, von denen Jesus hier spricht? Ich denke, ja! Menschlichkeit, Herzlichkeit und Mitgefühl sind zentrale Werte für das Zusammenleben auf unserer Erde. Mit Gottes Augen gesehen sind diese im großen Begriff Liebe zusammengefasst – ein schönes rotes Herz als Mitte des Glaubens. Es ist nicht schwer, sich täglich Kraft aus dieser Liebe zu holen und in unser Herz aufzunehmen.

Du kannst einfach für einen Moment die Augen schließen, eine Hand auf dein Herz legen und den Herzschlag spüren. Dann danke Gott für dein Leben. Danke für die Kraft zum Guten.

Sei noch einen Herzschlag still und öffne dann wieder die Augen. Warmherzig, barmherzig und herzlich – so will ich unterwegs sein.

Beate Strobel